

学ぶ・磨く・確認する。 すべてがここに。

“わかったつもり” から 確実な指導へ。
JHFA ONLINE はFRPインストラクター
をサポートする、動画配信サービスです。



JHFA ONLINEサービス内容

- FRP基礎コースのレベル別（ベーシック・ミドル・アドバンス）の動画や、専門コースの動画などがあります。 ※所持資格に応じたコースのみお申し込みが可能。
- コンテンツは今後もリリース予定です！
- お申し込み後にご案内の、専用ページからログインしてご視聴ください。
- 一年間のサブスクリプションです。有効期間中何度でもご視聴いただけます。（自動更新あり）

効果的な動画活用Tips

- **自主練時間に、苦手な動きを集中的にチェック。**
「繰り返し」見て、実践するのがコツ。気になるところはスピードを調整して細部を確認しましょう。動画の再生速度は、0.5倍速～2倍速まで調整可能です。
- **「疑問点リスト」を作ろう！**
レッスン中や練習中に感じた小さな疑問をメモしておき、動画で答え合わせ。動きの正確さを再確認しましょう。
- **正確性を追求する。**
2つ以上のデバイスが必要ですが、ご自身の動きを撮影しておき、動画と比較して客観的に確認してみるのもおすすめです。

サービス概要・お申し込み

ファンクショナルローラーピラティス インストラクター向け動画配信サービス

対象者：FRP基礎コース、専門コースのインストラクターおよびマスタートレーナー
資格登録者限定（賛助会員）

【料金】1コース：年額 3,300円（税込）

【お支払い】クレジットカードによる前払い

運営会社：株式会社P3

【重要】

資格のレベルによってお申込みいただけるコースが異なり、専用ページからのご契約となります。

事務局より専用マガジンまたは個別メールにてご案内いたします。

よくある質問

■ どんなコースがありますか？

FRP基礎コース（ベーシック・ミドル・アドバンス）の他、フィットネスFRPなどのFRP専門コースもリリース予定です。

■ 上位資格の動画コースも申し込みができますか？

お持ちの資格に対応するコースのみお申し込みいただけます。誤ってお申し込みいただいた場合には、自動解約になるとともに、お支払い済みの料金は返金されませんので、予めご注意ください。

■ 上位資格を取得した際には、どこから申し込みできますか？

試験の合格時にご案内をさせていただきます。また、FRP公式サイト of FRPインストラクター向け会員ページからもお申し込みいただけます。

■ オフライン再生やダウンロードして再生することはできますか？

本サービスの利用はインターネットの接続、または環境が必要です。オフライン再生やダウンロードして再生いただくことはできません。

■ 更新の手続きはどうすればよいですか？

キャンセル手続きをされない場合には、自動でサービスが更新されます。更新後には完了メールが送られますが、クレジットカードの期限切れなどの場合は、手順に従って更新を行ってください。

■ クレジットカードを含む個人情報の変更はどのように行いますか？

ログイン後のページのメニューから、情報を更新いただけます。

■ 賛助会員を退会してもサービスの利用は可能ですか？

賛助会員を退会をすると、予告なくサービスが停止されますのでご注意ください。なお、その際に生じた差額の返金はいませんので予めご了承ください。

■ 操作が不安です。

再生、停止、スピード調整、音量などの操作メニューはとてもシンプルで、どなたでも直感的に利用いただけます。

■ 領収証は発行されますか？

お支払い完了後に領収書（適格請求書インボイス）が発行されます。お申し込み完了後に送信されるメールに記載のURLより直接印刷を行ってください。